



Фото ООН/Лаура ХИНОСЕС

Что я могу сделать в борьбе с изменением климата

Кто в наше время не слышал о парниковом эффекте? Невидимые парниковые газы, скапливаясь в атмосфере, пропускают солнечные лучи к поверхности Земли, но не выпускают за пределы атмосферы тепло. Таким образом тепло накапливается, и поверхность нашей планеты постепенно нагревается. Главный виновник изменений — углекислый газ. Основные источники производимого человеком углекислого газа — сферы энергетики и транспорта, промышленности, а также сельского хозяйства.

Изменение климата — один из главных современных вызовов. Его природные, экономические и политические последствия весьма глубоки. Экосистемы — от гор до океанов, от полюсов до тропиков — претерпевают быстрые изменения, а погода становится все более непредсказуемой. Если не предпринять решительных действий сегодня, то последующая адаптация к изменению климата потребует больших усилий и затрат.

В октябре 2018 года Межправительственная группа экспертов по изменению климата (МГЭИК) опубликовала Специальный доклад о глобальном потеплении на 1,5 °C. Это было сделано с целью установить научное понимание последствий глобального потепления при росте температуры на 1,5 °C и больше. Вот только самые основные из них:

— повышение уровня воды в морях и океанах за счет ее расширения при более высоких температурах и таяния ледников;

— рост интенсивности и частоты аномальных погодных явлений, таких как ураганы, наводнения, засухи и штормы;

— опустынивание территорий и снижение урожайности в связи с истощением запасов воды;

— угроза для долгосрочного планирования урожая и запасов продуктов в целом из-за менее надежных и непредсказуемых смен сезонов;

— снижение вылова в рыбной промышленности и уничтожение коралловых рифов из-за повышенной кислотности воды в Мировом океане;

— потеря ценных сред обитания, биоразнообразия, важных экосистем и различных видов животных и растений из-за отсутствия возможности адаптироваться к быстро меняющимся условиям окружающей среды;

— изменение географического ареала некоторых видов;

— увеличение распространения болезней, таких как малярия и лихорадка Денге, из-за того, что их переносчики — комары — смогут выживать на больших территориях.

Страны начинают восстанавливать свою экономику после кризиса в связи с COVID-19. И планы ее восстановления могут сформировать экономику XXI века таким образом, чтобы она стала чистой, «зеленой», здо-



ровой, безопасной и более устойчивой. Генеральный секретарь ООН Антониу Гутерриш предложил шесть мер, связанных с климатом, которые могут предпринять правительства, когда они

приступят к восстановлению своей экономики и общества:

1. переход к «зеленой» экономике: инвестиции должны ускорить переход к менее углеродоемкой экономике для всех ее аспектов;

2. экологизация рабочих мест и устойчивый и всеохватный рост;

3. повышение устойчивости обществ и людей благодаря переходу, который будет справедливым для всех и никого не оставит без внимания;

4. инвестирование в устойчивые решения: необходимо прекратить субсидировать производство и потребление ископаемых видов топлива и заставить виновников загрязнения платить за его негативные последствия для окружающей среды;

5. борьба со всеми климатическими рисками;

6. сотрудничество, поскольку ни одна страна не сможет добиться успеха в одиночку.

Изучить меры более подробно можно по ссылке в QR-коде.

Что отдельный человек может сделать сам, чтобы замедлить и повернуть вспять процесс изменения климата?



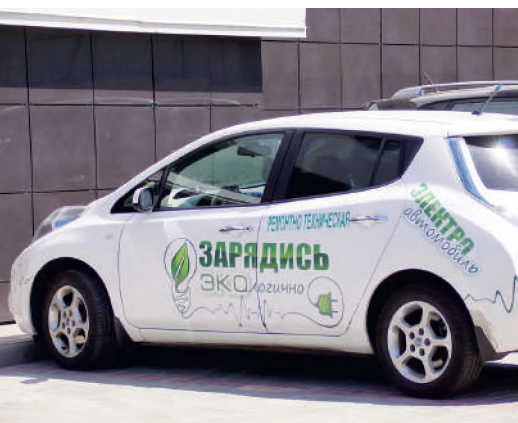


фото Андрея ФЕОКИСТОВА

Есть вещи, которые может изменить в своей жизни каждый уже сегодня. Конечно, не все будет даваться легко. Но всегда есть смысл начать с более простых шагов, а уже потом ставить амбициозные цели. Начинайте с того, что не требует денежных затрат, и постепенно продвигайтесь к более дорогостоящему.

Пользуйтесь общественным транспортом

Выбор средств передвижения в городе оказывает заметное воздействие на уровень выбросов парниковых газов. Вы можете отказаться от личного авто в пользу ходьбы, езды на велосипеде или общественного транспорта. Если у вас нет иного выбора, кроме использования автомобиля, выбирайте электромобили, ведите машину плавно, а в дальние поездки отправляйтесь на поезде, а не на самолете. Чтобы значительно сократить связанные с транспортировкой потребности в энергии, можно переехать жить ближе к месту работы, а еще работать на дому и дистанционно.

Экономьте энергию

Выключайте электроприборы, не оставляйте их в режиме ожидания. Уходя из комнаты, гасите свет. Выбирайте энергосберегающие лампы, замените устаревшие электроприборы. Кипятя воду, накрывайте кастрюлю крышкой. Использование экономичных холодильников, кондиционеров и прочих приборов может уменьшить счета за электричество, а теплосберегающие оконные блоки — за отопление.

Не используйте ископаемое топливо

Откажитесь от сжигания угля, нефтепродуктов и со временем — природного газа. Там, где есть возможность выбора источника энергии, стоит выбирать альтернативу — биодизельное топливо, возобновляемую энергетику.

Думайте, что едите

Употребляйте как можно больше местной и растительной пищи. Готовьте и храните еду экономно, избегайте ее необоснованного расходования. Уменьшите количество мясных и молочных продуктов на столе. Это не означает, что вы обязательно должны стать вегетарианцем. Вместо того, чтобы готовить большой кусок мяса, сделайте мясной соус или запеканку с меньшим его количеством и т. д. Отдавайте предпочтение продуктам с экологической маркировкой. Выращивайте овощи и зелень на подоконнике/балконе, в огороде или саду.

Берегите деревья

Используйте меньше бумаги и отдавайте предпочтение изделиям из дерева и бумаги с маркировкой FSC. Посадите деревья у себя во дворе.



Экономьте воду

Принимайте душ, а не ванну. Собирайте дождевую воду для полива огорода. Носите с собой бутылку с водой и пейте водопроводную воду.

Обучайте, просвещайте и просвещайтесь

Научите своего ребенка экономить энергию и ресурсы.

Есть много литературы, как художественной, так и научной, посвященной теме изменения климата. Так, Стефан Каста в своем произведении

«Зеленый круг» (2010) повествует о сильно изменившемся климате на планете, о том, как ливни и наводнения сменяются страшной засухой, однако человечество по-прежнему не хочет задуматься о будущем.

Леонардо Ди Каприо, посол мира ООН по проблемам климата, берет за главную в своей жизни роль в документальном фильме «Спасти планету» (2016). Путешествуя от пустошей Гренландии к лесам Суматры и залам Ватикана, он изучает влияние климатических изменений на нашу планету и ищет ответ на вопрос: что мы можем сделать, пока не стало слишком поздно?

Самый простой способ уменьшить свой вклад в изменение климата — просто покупать меньше. От чего бы вы ни отказались — от автомобиля или от пластикового пакета, любое потребительское воздержание ведет к уменьшению количества топлива, сжигаемого на планете, чтобы произвести и перевезти товары.

Перечисленные способы подходят не всем. Какие-то из них могут быть уже частью вашей жизни, а какие-то окажутся совершенно неприемлемы. Но осуществление даже части из них могло бы что-то изменить к лучшему.

Изменение климата невозможно остановить, но смягчить его негативные последствия можно. Бездействие обойдется нам гораздо дороже.

Виктория КОНЬКОВА,
младший научный сотрудник
отдела международного научного
сотрудничества
РУП «Бел НИЦ «Экология»



pochtidoma.ru

